De kunst van leven | anno nu.

Since when did being busy become so normal? Shouldn't we decide that for ourselves?
Sinds wanneer is het druk hebben of te druk zijn de norm? Wij bepalen het graag zelf!

Hosted by: stichting KIP

Project Information (EN)

De kunst van leven | anno nu.

For the theme of stress, a counter-narrative is needed. With last year still fresh in our minds, this theme is more relevant than ever. In our view, it cannot be that after taking all the steps towards 'normal', we go through life burnt out and exhausted again. That is why we now want to create awareness, offer new insights, break taboos and make the topic open for discussion. We present an environment where it is 'okay' to be yourself. Where you are given the feeling that you're not alone, but also an environment where we look for tools to do things 'differently'. We first carried out research – both in the literature and by asking questions to our fellow human beings. We started out with a neutral attitude, some words moved us, others inspired us or we were able to relate to them. During the research process, we asked ourselves the question: what can we learn from each other? Which interactions will work? And which ones won't? We realised that it's all about you, which is why this installation focuses on you as a human being. It is a place where you can experience who you are in today's society and how this relates to who you would like to be.

Projectinformatie (NL)

De kunst van leven | anno nu.

Bij het thema stress is een tegengeluid nodig. Met afgelopen jaar nog vers in ons geheugen is dit thema relevanter dan ooit. In onze ogen kan het niet zo zijn dat we met alle stappen naar 'normaal' weer opgebrand en uitgeblust door het leven gaan. Daarom willen we nu bewustwording creëren, nieuwe inzichten bieden, taboes doorbreken en het thema bespreekbaar maken. Wij presenteren je een omgeving waarin het 'oké' is om jezelf te zijn. Waarin je het gevoel krijgt dat je niet alleen bent en handvatten krijgt om het 'anders' te doen. Er is onderzoek gedaan, zowel in de literatuur als doormiddel van vraagstellingen aan onze medemens. We startten met een neutrale blik, sommige woorden raakten, andere gaven inspiratie of herkenning. Tijdens het onderzoek hebben we onszelf een aantal vragen gesteld: Wat kunnen we van elkaar leren? Welke interacties zullen hierbij gaan werken? En welke niet? Stress heeft voor ieder mens een andere invulling en ieder mens heeft andere manieren om ermee om te gaan. Daarom staat in deze installatie jij als mens centraal. Dit is een plek waar je kunt ondervinden wie je bent in de huidige maatschappij en hoe dit in relatie staat met wie je zou willen zijn.

Image List

Filename	Caption	Credit
211003-beeldmerk-landscape-ddw-loj-08_1633273663.png	De kunst van leven | anno nu.	stichting KIP

The images above are included in the ZIP under `/images`.