Playfulness

Unlocking creativity in every day life
Creativiteit opwekken in het alledaagse leven

Hosted by: Studio Sophia Schullan

Project Information (EN)

Playfulness – Unlocking creativity in every day life

Playfulness is the antipode to pressure. It means playing for play’s sake. Or, in other words: Doing something just for the fun of it. Playfulness thereby allows the mind to engage in an open, nonjudgemental way with pretty much anything. Therefore it provides precisely the fun-driven mindset that is essential to unlock creativity. That means, in order to have fun with something, all we need to do is play with it. And, in reverse, everything we play with has the potential to become something fun and by extension creative. To practice playfulness I turned my perspective on good old everyday life into a source of inspiration. Changing the angle with which we look at the most familiar objects and routines of our daily life enables us to discover their potential to be fun. For that reason I re-designed some of my personal, most automated, hated or boring routines in a playful manner into something fun to play with. The result of this project are 15 installations built from every day items that show trivial routines from new and exciting angles.

Projectinformatie (NL)

Playfulness – Creativiteit opwekken in het alledaagse leven

Speelsheid is de tegenpool van (tijds)druk. Het ontstaat en bestaat enkel ongedwongen, met weinig moeite en voornamelijk plezier als uitgangspunt. Je gedachten zijn hierbij in staat om open te staan voor alle input zonder een oordeel te vellen. Daardoor is speelsheid de weg naar een op plezier gefocuste mindset, die essentieel is voor het opwekken van creativiteit. Dus om plezier te hebben in iets, moeten we ermee spelen. Omgekeerd heeft alles waarmee we spelen de potentie om iets leuks en daarbij ook creatiefs te worden. Om te oefenen met speelsheid richtte ik mijn blik op het alledaagse leven ter inspiratie. Door vanuit een ander perspectief naar alledaagse objecten en routines te kijken, kan je hun potentieel om plezierig te zijn, herontdekken. Om die reden heb ik sommige van mijn persoonlijk meest automatische, gehate of saaie routines herontworpen op een speelse manier tot ze leuk werden om mee te spelen. Dit resulteerde in 15 installaties, gebouwd met uit het leven gegrepen objecten, die triviale routines in een spannend, nieuw licht plaatsen.

Image List

Filename	Caption	Credit
playfultoasting-ddw_1630854538.jpg	A playful way to roast toast	Sophia Schullan
playfulbuttering-ddw_1630854579.jpg	A playful way to butter toast	Sophia Schullan
playfuldishes-ddw_1630854632.jpg	A playful way to do dishes	Sophia Schullan
playfultea-ddw_1630854672.jpg	A playful way to brew tea	Sophia Schullan
playfulstirring-ddw_1630854699.jpg	A playful way to stir a drink	

The images above are included in the ZIP under `/images`.