

# SquaTable

Design inspired by human movement

*Ontwerp geïnspireerd op menselijke beweging.*

**Hosted by:** LangeveldDesign

## Project Information (EN)

### The idea started in the hospital

Aernout Langeveld works as an orthopedic surgeon. The current examination table in the outpatient clinic is an old-fashioned monstrous lifting mechanism with a dull flat surface. This outdated design triggered us to develop a moving frame. In conjunction with Spark Design and the IPO (Haagse Hogeschool) we designed a moving frame consisting of a hip, knee, and ankle. Many iterations have been made by various student groups. Two design students have written their final thesis on this table. At its core this design is gracious and strong. The movement makes you curious, just like the human body.

### Healthier work habits

An overview article by Edward Laskowski from the Mayo clinic states that sitting behind a desk all day is unhealthy. Medical conditions like increased bloodpressure, high blood sugar, high unhealthy cholesterol can diminish life expectancy and are strongly associated with long periods of sitting. More movement during the day is vital to keep people healthy and energetic. Brief periods of standing up when working behind the computer during the day is already a good start.

### Future perspectives

LangeveldDesign will continue to create furniture that stimulates a healthier working lifestyle. The option to allow Bluetooth connecting apps that can monitor and guide your activity while working at the SquaTable will be added. Height adjustment will be automated when the user's phone is in proximity. Their timeless design and build quality will keep them attractive for generations to come.

## Projectinformatie (NL)

### Het idee begon in het ziekenhuis

Aernout Langeveld werkt als orthopedisch chirurg. De huidige onderzoekstafel in de poliklinische ruimte is een gedateerd lomp lift mechanisme met een saai oppervlak. De ontwikkeling van het hoog-laag frame is een reactie op dit ouderwetse ontwerp. Samen met SparkDesign en de IPO (Haagse Hogeschool) ontwikkelden we een verticaal bewegend frame met een heup, knie en enkel. De basis van dit ontwerp is gracieus en sterk. De beweging maakt je nieuwsgierig, net als het menselijk lichaam.

### Gezond blijven tijdens het werk

Een overzichtsartikel van Edward Laskowski werkzaam in de Mayoclinics stelt dat de hele dag zitten achter een bureau ongezond is. Medische afwijkingen als verhoogde bloeddruk, hoog bloedsuiker en hoog ongezond cholesterol zijn geassocieerd met lange periodes van zitten en kunnen de levensverwachting verminderen. Meer bewegen gedurende de dag is essentieel om gezond en energiek te blijven. Periodes van staan tijdens het werken achter een computer gedurende de dag zijn een goede start.

### Toekomstperspectieven

LangeveldDesign zal meubelen blijven ontwikkelen die een gezondere werk levensstijl stimuleren. De optie om een app met bluetooth aan de tafel te verbinden zodat de activiteit gevolgd en gestuurd kan worden zal worden toegevoegd. Hoogte instelling kan persoonlijk geautomatiseerd worden wanneer de telefoon van de gebruiker in de buurt is. Het tijdloze ontwerp en de kwaliteit maakt ze aantrekkelijk voor de volgende generaties.

## Image List

| Filename                                             | Caption              | Credit          |
|------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|
| squatable-4-kopie_1662496682.jpg                     | SquaTable            | Floris Holtland |
| leg-closup-still-alpha-small_1661806383.png          | Knee Articulation    | Dennis Melkert  |
| standing-angle-render-with-tabletop67_1661806394.png | SquaTable            | Dennis Melkert  |
| standing-angle-render-with-tabletop68_1661806428.png | Logo LangeveldDesign | Floris Holtland |
| squatable-7_1661807225.jpg                           | Powerplug detail     |                 |

The images above are included in the ZIP under /images.