Spaces for Well Being

enhancing moods by sensory spaces
Gemoedstoestanden positief beïnvloeden met behulp van zintuiglijke ruimtes

Hosted by: Spaces for Well Being

Project Information (EN)

Influencing state of mind by using spaces and senses

As well being has become an ever-expanding concern for today’s society, the collective Spaces for Well-being’s aim is to develop interiors that are proven to contribute to individual health and happiness. The Covid era has made it clear that the spaces we work and live in have a major impact on us. Who does not remember working from home with kids running around or missing the commotion in the office? Finding calmness during a nature walk or nowadays loving the crowdedness of city centre again, with all it’s things to see and hear. Covid has made our lives isolated and digital, making us aware of the amount of sensory stimuli around us, now that we’re getting out and about again. With Spaces for Well being we believe the space around you needs to match your state of mind. Spaces that can be used to feel and experience which mood you’re in or which one you need. We believe that the senses play a main part in how we feel and are key to how we experience our environment. Inspired by nature we want to create spaces in their entirety, using materials, installations and sensory elements. Stimulating the senses in an optimal and unconscious manner to enhance a specific mood.

Projectinformatie (NL)

Zintuiglijke ruimtes die je gemoedstoestand beïnvloeden

Met welzijn als steeds grotere zorg voor de huidige samenleving, is ons doel om interieurs en ruimtes te ontwikkelen waarvan bewezen is dat ze bijdragen aan individuele gezondheid en geluk. Het Covid-tijdperk heeft duidelijk gemaakt dat de fysieke omgeving waarin we werken en leven een grote impact op ons heeft. Wie herinnert zich niet het thuiswerken tussen kinderen die rondrennen of dat je juist de drukte op kantoor miste? Rust vinden tijdens een natuurwandeling of bewust weer genieten van de drukte van de binnenstad. Covid heeft ons leven geïsoleerd en gedigitaliseerd, waardoor we ons meer en meer bewust zijn van de hoeveelheid zintuiglijke prikkels om ons heen nu de wereld zich weer opent. Met Spaces for Well being beogen we de fysieke omgeving te laten passen bij je gemoedstoestand. Ruimtes die het gemakkelijk maken om te voelen en te ervaren in welke stemming je bent of welke je nodig hebt. Geïnspireerd door de natuur creëren we totaal ruimtes, gebruikmakend van materialen, installaties en zintuiglijke elementen. Hier worden de zintuigen op een optimale en onbewuste manier gestimuleerd om een bepaalde stemming te versterken.

Image List

Filename	Caption	Credit
22060701-0081_1659094791.jpg	A+N - Spaces for Well Being	Ronald Smits
22060701-0063_1659094822.jpg	A+N - Spaces for Well Being	Ronald Smits
20190401-todaysbrew-conservatoriumhotel13938-editopt_1659094974.jpg	Sensorial Experience Studio Kontou & Marthe Biezen	Today's Brew
20190401-todaysbrew-conservatoriumhotel13948-edit-s8kyr6_1664800390.jpeg	Sensorial Experience Studio Kontou & Marthe Biezen	

The images above are included in the ZIP under `/images`.