The Soothing Cup

Exploring the mutual relationship with a living menstrual cup
Het verkennen van de wederzijdse relatie met een levende menstruatiecup

Hosted by: Lucrezia Alessandroni

Project Information (EN)

The vaginal microbiome and the stigma surrounding menstruation

The vaginal microbiome plays a central role in preventing vaginal infections and resorting balance, as well as reducing symptoms of dysmenorrhea; severe menstrual cramps, which affect around 80% of people who menstruate. However, recent studies have highlighted how most menstrual hygiene products and pain relief medication affect our bodies and the planet by interfering with the healthy microbes we live with. Furthermore, the patriarchal and capitalistic culture has perpetuated the stigma around periods by promoting the production of single-use products that have influenced the behaviours of many generations.

The living menstrual cup and its incubator

The Soothing Cup explores a speculative future where menstruators are deeply attached to their menstrual cups, establishing a mutualistic relationship as an alternative to chemically preventing periods. The development of an alginate-based hydrogel allows the cup to become a membrane able to interact with the vaginal environment. Thanks to an incubator that acts as a surrogate vagina, people who menstruate can cultivate their own anti-inflammatory bacteria and let them colonize their cups once a month. When off-menses, the user can take care of the cup whilst increasing awareness and challenging the stigma around periods.

The aim of the project

The Soothing Cup attempts to bring the viewer of this work into a world where menstruators have a psychologically deep and intimate connection with their cycle, where there is no shame surrounding menstruation but rather respect for the natural process of the body and the vaginal microbiome. The incubator (the surrogate vagina) wants to have a powerful symbolic form, pointing the viewer’s imagination towards the world the project is attempting to manifest. The aim is to have equal weighting on both scientific ethics and cultural and political aspects.

Projectinformatie (NL)

Het vaginale microbioom en het stigma rond menstruatie

Het vaginale microbioom speelt een centrale rol bij het voorkomen van vaginale infecties en het herstel van het evenwicht, en ook bij het verminderen van symptomen van dysmenorroe; ernstige menstruatiekrampen, waarmee ongeveer 80% van de mensen die menstrueren te maken krijgt. Recente studies hebben echter aangetoond hoe de meeste menstruatiehygiëneproducten en pijnstillende medicatie ons lichaam en de planeet aantasten door in te grijpen in de gezonde microben waarmee we leven. Bovendien heeft de patriarchale en kapitalistische cultuur het stigma rond de menstruatie in stand gehouden door de productie van wegwerpproducten te bevorderen, die het gedrag van vele generaties hebben beïnvloed.

De levende menstruatiecup en zijn incubator

De Soothing Cup verkent een speculatieve toekomst waarin menstrueerders innig verbonden zijn met hun menstruatiecup en een wederzijdse relatie aangaan als alternatief voor het chemisch voorkomen van menstruatie. Door de ontwikkeling van een hydrogel op basis van alginaat kan de cup een membraan worden dat in staat is tot interactie met de vaginale omgeving. Dankzij een incubator die als surrogaatvagina fungeert, kunnen mensen die menstrueren hun eigen ontstekingsremmende bacteriën kweken en deze eenmaal per maand hun cup laten koloniseren. Wanneer de gebruiker niet menstrueert, kan hij/zij voor de cup zorgen en tegelijkertijd het bewustzijn

vergroten en het stigma rond de menstruatie bestrijden.

Het doel van het project

De Soothing Cup probeert de kijker van dit werk in een wereld te brengen waar menstrueerders een psychologisch diepe en intieme band hebben met hun cyclus, waar er geen schaamte is rond menstruatie maar eerder respect voor het natuurlijke proces van het lichaam en het vaginale microbioom. De incubator (de surrogaatvagina) wil een krachtige symbolische vorm hebben, die de verbeelding van de toeschouwer richt op de wereld die het project tracht te manifesteren. Er wordt gestreefd naar een gelijk gewicht voor zowel wetenschappelijke ethiek als culturele en politieke aspecten.

Image List

Filename	Caption	Credit
cup-incubator_1661905853.jpg	Living cup incubator	
real-cup-3500x3500-px_1662048823.jpg	Living cup prototype	
lab-hydrogel-experiment-2_1662047474.jpg	Hydrogel with lactobacillus	
dettaglio-hydrogel_1662047684.jpg	Bioprinting process	
making-process-molds_1661906181.jpg	Exploration of different shapes	

The images above are included in the ZIP under `/images`.