Denkles

Shifting attention for a fair start
De aandacht verleggen voor een eerlijke start

Project Information (EN)

A new, inviting way of thinking about thinking

It became extra evident how complicated the existing system of care and support for fami-lies can be. In adition, the obstacles are not the same for all children. In one neighbour-hood, financial worries and language barriers prevent them from receiving the care they need; in another, something very different was at play: the worrying, fretting and mental absence of many parents themselves. The interactive programme Denkles is a new, inviting way of thinking about thinking. De-signed together with parents and experts, it has its origins in metacognitive therapy. Using theoretical thinking lessons and thought experiments, parents learn that they do have con-trol over their thoughts, and let them experience that they can shift their attention from issues in their head to their child.

Mindset: agile, responsible and learning

To understand what really matters to people it’s important to dive into their context, with-out being too intrusive. Seemingly simple tools of collaboration and creation can help to visualize and capture new insights and solutions for multiple perspectives.

Projectinformatie (NL)

Een nieuwe, prikkelende manier van denken over denken

Daarbij zijn de obstakels niet voor alle kinderen hetzelfde. In de ene wijk verhinderen geld-zorgen en taalbarrières dat ze de nodige zorg krijgen; in de andere speelde er iets heel an-ders: het malen, piekeren en de mentale afwezigheid van veel ouders zelf. Het interactieve programma Denkles is een nieuwe, prikkelende manier van denken over denken. Het werd ontworpen samen met ouders en experts, en vindt zijn oorsprong in de metacognitieve therapie. Met behulp van theoretische denklessen en gedachtenexperimen-ten leren ouders dat ze wel degelijk controle hebben over hun gedachten, en laten we ze ervaren dat ze hun aandacht kunnen verleggen van kwesties in hun hoofd naar hun kind.

Mindset: wendbaar, verantwoordelijk en lerend

Om te begrijpen wat écht belangrijk is voor mensen is het belangrijk om in hun belevingswereld te duiken, zonder te verstorend te zijn. Ogenschijnlijk eenvoudige hulpmiddelen voor verbinding en creatie kunnen helpen om deze te visualiseren en vastleggen en tot nieuwe inzichten en oplossingen te komen vanuit verschillende perspectieven.

Image List

Filename	Caption	Credit
denkles01_1664189911.jpg	Denkles	Greenberry & Garage2020
denkles02_1664189929.jpg	Denkles	Greenberry & Garage2020
denkles04_1664189949.jpg	Denkles	Greenberry & Garage2020
denkles03_1664444900.jpg	Denkles	

The images above are included in the ZIP under `/images`.