

INSIDE

INSIDE: bring your inner state out.

INSIDE: breng je innerlijke staat naar buiten.

Hosted by: BoRee Rijzinga

Project Information (EN)

why go INSIDE?

How are you doing? really? Our emotional state is always with us, shaping our actions and perceptions. But although we cannot escape it, we are rarely truly aware of it -leaving us unconscious. Sometimes, it can be difficult to face our feelings, and in society nowadays it has become all too easy to find any escape, distraction. But if you dare to go inside, to be confronted with the (dis)coherence of your heart, then plug yourself in! As you hide yourself between the heavenly covers of INSIDE, you might gain some more awareness and control over own your emotional state...

How it works

To experience INSIDE, you connect yourself to a heartbeat sensor via 3 ECG stickers. The sensor sends data about your electrical heartbeat to a microcontroller (teensy 3.6), that is coded to map the interval between your heartbeats. It then calculates how coherent the rhythm is, based on your last 10 beats. A coherent heart rhythm corresponds to a peaceful state, where an incoherent rhythm corresponds to a state of frustration, anxiety, etc. From this, it generates music: a coherent rhythm will create harmonious music, an incoherent rhythm disharmonious music. -based on scales, chords, wavefunctions, and timing. For the ones that are curious about their inner music, but don't want to share it with the world around them, INSIDE can also be experienced through headphones!

Projectinformatie (NL)

waarom INSIDE?

Hoe gaat het nou echt met je? onze emotionele staat is altijd bij ons, vormt onze waarneming en acties. Hoewel we er niet aan kunnen ontsnappen, richten we er maar zelden onze aandacht op - we zijn onbewust. Soms kan het moeilijk zijn om onze gevoelens aan te gaan, en in onze huidige maatschappij is het maar al te makkelijk om te vluchten, afleiding te zoeken. Maar als je het aandurft om naar binnen te gaan, om geconfronteerd te worden met de (in)coherentie van je hart, plug jezelf dan in! Wanneer je je plek vindt binnen de hemelse doeken van INSIDE, krijg je wellicht wat meer bewustzijn en controle over je emotionele staat...

Hoe het werkt

Om INSIDE te ervaren, verbind je jezelf aan een hartslag sensor via 3 ECG stickers. De sensor zendt data over je hartslag naar een microcontroller (teensy 3.6), die geprogrammeerd is om de intervallen tussen je hartslag in kaart te brengen. Vervolgens berekent deze hoe coherent het ritme van je hart is, gebaseerd op de afgelopen 10 hartslagen. Een coherent ritme correleert met een vredige staat, terwijl een incoherent ritme correleert met een staat van frustratie, angst, etc. Deze informatie wordt omgezet in muziek: een coherent ritme creëert harmonieuze muziek, en een incoherent ritme creëert juist geluiden die niet in harmonie met elkaar zijn. Dit is gebaseerd op muziekschalen, akkoorden, trillingsvormen en timing. Voor degenen die nieuwsgierig zijn naar hun innerlijke staat in muziekvorm, maar dat nog niet met iedereen willen delen, kan INSIDE ook door middel van een koptelefoon gebruikt worden!

Image List

Filename	Caption	Credit
screenshot-2022-09-15-at-194909_1663264373.png	INSIDE in use	
img-8119-2-copy_1663266737.JPG		
untitled-1_1663266747.jpg		

The images above are included in the ZIP under /images.