The Body is a Movement

Join the new DDW gym
Join the new DDW gym

Hosted by: Baltan Laboratories & Onomatopee

Project Information (EN)

THE BODY

The body: this collection of organs wrapped in skin, filled with fluids, feelings, and sensations. It is our way to experience and respond to our surroundings, to feel and make sense. It tells us when something is off: when we wake up at night with a rushed heartbeat, our bellies ache from witnessing others' suffering, or our backs hurt from working behind a laptop for too long. While living in capitalist structures, our bodies became vehicles for profit. To be optimised for productivity. To be constantly working. To be efficient and to be quantified. While our basic physical needs, such as sleep, end up as the very last entries of our never-ending to-do lists. Be productive, be active, be beautiful, enhance yourself, walk more, ignore your feelings, keep going. But what about our biological clocks, which know our rhythms and needs? What about the disarming sense of pleasure triggered by flavours, scents or erotic play? These beautiful, astonishing, wondrous bodies of ours, capable of experiencing so much joy and excitement—how can we reclaim them?

THE GYM

Our Gym is a space for training and rehearsing other ways of being in and with our bodies, whether through movement, rest or connection with others. Eight design projects challenge how we feel and take care of our bodies. Hacking how we move, changing how we listen to our body and exploring how we can feel the world differently through it. Visit our gym at Sectie-C, Hall 8-B, Daalakkersweg 8, Eindhoven Vitulinum by Eija Ranta Shape Shifter by Flora Lechner Training for Another Biased Confrontation by Kaan Hiçyılmaz Weathering Ports: Sensing, Performing, and Acting Bodies by Yeon Sung & Heejung Kim (Kimi) Twinning Underneath by Qiaochu Guo I am Different by Cheawon Shin Sexual Healing by Nienke Helder Sonic Driving by Laura Papke 2G Double Gravity Suit by Antal Lakner Touching matter for a tactile awareness by Dóra Szilvasi-Léhy For the full description of the workout machines, please check: www.baltanlaboratories.org

WORKOUT TIMETABLE

During DDW, we offer a Workout programme to train your body under the guidance of a designer coach. You can find the time schedule below. Make sure to register to book your spot. Participation is free, but you need a DDW wristband to enter Sectie-C (unless specified otherwise). The workouts take place in our Gym at Sectie-C: Hall 8-B, Daalakkersweg 2, Eindhoven (unless specified otherwise). To register, see our website: www.baltanlaboratories.org 21 October. 14:00 - 14:45 and 15:00 - 15:45 | The Nose Feather. Coach: Jasper van den Berg and Barry de Bruin. 22 October, 16:00 - 18:45 | Queer Sport Workshop. Coach: Gabriel Fontana Location: Gymzaal Urkenhovenseweg (‘t Karregat). Urkhovenseweg 10, Eindhoven [free, no DDW wristband needed] 24 October, 14:00 - 16:00 | The Body at Work and the Work of Being a Body. Coach: Philippine Hoegen and Laura Oriol 26 October, 15:00 - 17:00 | Mind the Body, Move Matter. Coach: Nina Glockner 27 October, 14:00 - 15:00 and 15:30 - 16:30 | Anal Gym. Coach: Organic Cyborg 21-30 October [happening unscheduled throughout DDW] | Awkward Cues: the first year students from the Social Design Department at the Design Academy Eindhoven

Projectinformatie (NL)

HET LICHAAM

Het lichaam: deze verzameling organen verpakt in huid, gevuld met vloeistoffen, gevoelens en sensaties. Met ons lichaam ervaren we onze omgeving en reageren we op haar, ons lichaam laat ons voelen en helpt ons om onze

omgeving te begrijpen. Als je voelt dat er iets niet klopt, als je 's nachts wakker wordt met een kloppend hart, als je anderen ziet lijden, of als je rug pijn doet na een dag werken achter een laptop. In de kapitalistische structuren waarin we leven zijn onze lichamen werktuigen voor winst, geoptimaliseerd voor productiviteit en efficiëntie. Wees productief, wees actief, wees mooi, verbeter jezelf, loop meer, negeer je gevoelens, blijf in beweging. Maar hoe zit het met onze biologische klok, die onze ritmes kent en weet wat we nodig hebben? Hoe zit het met het genot dat wordt veroozaakt door smaken, geuren en erotisch spel? Dit prachtige, verbazingwekkende, wonderbaarlijke lichaam van ons, dat zoveel vreugde, opwinding en plezier kan ervaren – hoe kunnen we het terugwinnen?

DE GYM

In onze Gym trainen we andere manieren om in en met ons lichaam te zijn, of het nu gaat om beweging, rust of verbinding met anderen. Acht ontwerpers dagen ons uit om anders te voelen en voor ons lichaam te zorgen. Deze projecten hacken hoe we bewegen, veranderen en naar ons lichaam luisteren en onderzoeken hoe we de wereld daardoor anders kunnen voelen. Vitulinum van Eija Ranta Shape Shifter van Flora Lechner Training for Another Biased Confrontation van Kaan Hiçyılmaz Weathering Ports: Sensing, Performing, and Acting Bodies van Yeon Sung & Heejung Kim (Kimi) Twinning Underneath van Qiaochu Guo I am Different van Cheawon Shin Sexual Healing van Nienke Helder Sonic Driving van Laura Papke 2G Double Gravity Suit van Antal Lakner Touching matter for a tactile awareness van Dóra Szilvasi-Léhy Meer informatie over de Gym tools op onze website: www.baltanlaboratories.org

WORKOUT PROGRAMMA

Tijdens de DDW zijn er in onze expositieruimte workouts om je lichaam te trainen onder begeleiding van een designer coach. Hieronder het trainingsschema. Zorg ervoor dat je een plekje reserveert. Deelname is gratis, maar je hebt een DDW ticket nodig om Sectie-C te bezoeken en aan de workshops deel te nemen (tenzij anders aangegeven). De workouts vinden plaats in onze Gym op Sectie-C: Hall 8-B, Daalakkersweg 2, Eindhoven (tenzij anders aangegeven). Kijk op onze website voor meer informatie en om een plek te reserveren: www.baltanlaboratories.org 21 oktober. 14:00 - 14:45 en 15:00 - 15:45 | The Nose Feather. Coach: Jasper van den Berg en Barry de Bruin. 22 oktober, 16:00 - 18:45 | Queer Sport Workshop. Coach: Gabriel Fontana Locatie: Gymzaal Urkenhovenseweg (‘t Karregat). Urkhovenseweg 10, Eindhoven (free, no DDW wristband needed) 24 oktober, 14:00 - 16:00 | The Body at Work and the Work of Being a Body. Coach: Philippine Hoegen and Laura Oriol 26 oktober, 15:00 - 17:00 | Mind the Body, Move Matter. Coach: Nina Glockner 27 oktober, 14:00 - 15:00 en 15:30 - 16:30 | Anal Gym. 21-30 oktober [gebeurt ongepland] | Awkward Cues: Social Design Department (DAE)

Image List

Filename	Caption	Credit
ddw-website_1693493823.jpg	Join the New DDW Gym	Martina Eddone

The images above are included in the ZIP under `/images`.