HEARTSYNC

Live session where heart synchronization is stimulated between a group of strangers with the use of heart rate data.
Live sessie waarin hart synchronisatie wordt gestimuleerd tussen een groep vreemden met behulp van hartslaggegevens.

Project Information (EN)

What does a session look like?

Ten people can participate in the interactive installation. They sit in a circle and wear heart rate sensors (ear clips). Through a soundscape and a voice-over, participants receive instructions. The visual patterns that surround you at the start of the session as light circles on the ground are initially individual, based on your own heartbeat. As synchronization strengthens, increasingly complex geometric patterns emerge in the middle of the floor, connecting the participants as a group, a self-reinforcing effect. Nino: "People's reactions vary greatly. Some immediately open up and fully immerse themselves in the experience. Others tend to stay in their heads or can't get past their own judgments. That, too, is human. What I hope for is that we feel much more attracted to each other than divided."

Want to participate?

Heartsync starts at 11:15 AM and is offered every hour. Pre-registration is not possible. Tickets are available on the day of the event at the reception of the Philips Museum. The maximum number of participants is 10 people. Each session can accommodate an additional 30 spectators in the room. The recommended age for Heartsync is 15 years and older.

Projectinformatie (NL)

Hoe ziet een sessie eruit?

Er kunnen tien mensen deelnemen aan de interactieve installatie. Ze gaan in een kring zitten en krijgen hartslagsensoren (oorclip) op. Via een soundscape en een voice-over krijgen de deelnemers instructies. De visuele patronen die je bij de start van de sessie als lichtcirkels op de grond omringen, zijn eerst nog individueel, gebaseerd op je eigen hartslag. Naarmate de synchronisatie sterker wordt, ontstaan er steeds complexere geometrische patronen midden op de vloer die de deelnemers als groep verbinden, een effect dat zichzelf versterkt. Nino: "Het is heel verschillend hoe mensen reageren. Sommigen durven zich meteen open te stellen, zij gaan helemaal op in de ervaring. Andere mensen gaan meer in hun hoofd zitten of kunnen niet voorbij hun eigen oordeel. Ook dat is menselijk. Waar ik op hoop is dat we ons veel meer tot elkaar aangetrokken voelen dan dat we verdeel zijn."

Deelnemen?

Heartsync start om 11.15 uur en wordt ieder uur aangeboden. Aanmelden van tevoren is niet mogelijk. Tickets zijn beschikbaar op de dag zelf bij de receptie van het Philips Museum. Max. aantal deelnemers is 10 personen. Per sessie is er ruimte voor nog eens 30 extra toeschouwers in de zaal. Adviesleeftijd van Heartsync is vanaf 15 jaar en ouder.

Image List

Filename	Caption	Credit
heartsync-copy_1697548466.jpg	HEARTSYNC sessions in De Effenaar	

The images above are included in the ZIP under `/images`.