Objects for Wellbeing

Enhancing individual health and happiness
Bevorderen van individuele gezondheid en welzijn

Hosted by: Alissa+Nienke

Project Information (EN)

Breathing Light

Did you know we take 23.000 breaths a day? Mostly without focussing on it. While taking control over your own breathing pace is a great tool towards relaxation and de-stressing. Breathing Light introduces moving spots of light that replicate the gentle rhythm of breathing, aiming to stimulate viewers to breath along and reduce their stress level. While at the same time the movement and colour changes are based on natural phenomena, in line with the Attention Restoration Theory*. The project is developed in close collaboration with a behavioural psychologist and a light scientist. Breathing Light is designed for SWVO (Samenwerkingsverband VO Waterland) and research and development prototypes were tested with two school communities in the Dutch city of Purmerend. *The Attention Restoration Theory proposes that exposure to nature (or scenes of nature) can improve our focus & ability to concentrate.

Touch Me Please

Touch Me Please comes to life when you touch it. It is essentially an interactive installation that converts touch into sound. This appeals to three basic senses: the visual, auditory and tactile senses. The activation of those senses provides a moment of escape from everyday life, grounding, or even connecting with others in a different way. This wool felt wall was developed in close collaboration with a behavioral psychologist, Philadelphia Zorg, and the residents of two residential care locations (Wateringen and Amsterdam), mainly elderly people with dementia, Down syndrome or on the spectrum of autism. Our goal is to decrease the anxiety of the residents when they are high in their emotions, through interaction with the wall. With this research wall we are researching the effect of different textures, of which a sensor records when and where they are touched. In addition, interviews are held with residents and employees. So far we see that people’s posture relaxes, they smile more and that it promotes communication between residents and care staff. The research is still ongoing, and we are working towards a further development.

Metamorphosis

Metamorphosis is a custom made room divider that’s sensitive to air flow. Consisting of thousands of individual shapes, the geometric surface transforms into an organic structure when it moves. Metamorphosis is poetic and refined, enriching the everyday environment. It activates, triggers your senses and stimulates concentration and focus, inspired by the Attention Restoration Theory*. The screen is double sided, and made of steel strings and components with Japanese laminated shoji paper shapes. The possibilities in size, shape and patterns that can be made are endless. *The Attention Restoration Theory proposes that exposure to nature (or scenes of nature) can improve our focus & ability to concentrate.

Projectinformatie (NL)

Breathing Light

Wist je dat we 23.000 keer ademhalen per dag? Meestal zonder er aandacht aan te besteden. Terwijl controle nemen over je eigen ademhalingstempo een geweldig hulpmiddel is om te ontspannen en te ontstressen. Breathing Light toont bewegende lichtvlekken die het zachte ritme van de ademhaling nabootsen, met als doel de kijkers te stimuleren om mee te ademen en stress te verminderen. Terwijl tegelijkertijd de beweging en kleurveranderingen gebaseerd zijn op natuurlijke fenomenen, in lijn met de Attention Restoration Theory*. Het project is ontwikkeld in

samenwerking met een gedragspsycholoog en een lichtwetenschapper. Breathing Light is ontworpen voor SWVO (Samenwerkingsverband VO Waterland) en onderzoeks- en ontwikkelingsprototypes zijn getest bij twee scholengemeenschappen in de Nederlandse stad Purmerend. *De Attention Restoration Theory stelt dat blootstelling aan de natuur (of natuurtaferelen) onze focus en ons concentratievermogen kan verbeteren.

Touch Me Please

Touch Me Please is in de kern een interactieve installatie die aanraking omzet naar geluid. Hiermee worden drie basis zintuigen aangesproken: de visuele, auditieve en tactiele zintuigen. De activatie van die zintuigen zorgt voor een moment van ontsnapping uit het dagelijks leven, het even aarden, of zelfs op een andere manier een connectie aangaan met anderen. Deze wand van wolvilt is ontwikkeld in nauwe samenwerking met een gedragspsycholoog, Philadelphia Zorg, en de bewoners van twee intramurale zorg locaties (Wateringen en Amsterdam), voornamelijk ouderen met dementie, down syndroom of op het spectrum van autisme. Ons doel is om wanneer deze bewoners hoog in hun emotie zitten, ze daaruit te halen door middel van interactie met de wand. Met deze onderzoekswand proberen we verschillende texturen uit waarvan een sensor bijhoudt wanneer en waar ze worden aangeraakt. Daarnaast vinden er gesprekken plaats met bewoners en medewerkers. Tot nu toe zien we dat de lichaamshouding van mensen meer ontspant, ze meer lachen en dat het de communicatie tussen bewoners en zorgpersoneel bevordert. Het onderzoek loopt nog, en we werken toe naar een doorontwikkeling.

Metamorphosis

Metamorphosis is een op maat gemaakte roomdivider die gevoelig is voor wind. Het geometrische oppervlak bestaat uit duizenden individuele vormen en verandert tijdens een beweging in een organische structuur. Metamorphosis is poëtisch en verfijnd en brengt daarmee een verrijking in de dagelijkse omgeving. Het activeert, prikkelt je zintuigen en stimuleert concentratie en focus, geïnspireerd door de Attention Restoration Theory* uit de omgevingspscyhologie. Het ontwerp is dubbelzijdig en gemaakt van rvs componenten met Japanse gelamineerde shoji-papier vormen. De mogelijkheden in maat, vorm en patronen die gemaakt kunnen worden zijn eindeloos. *De Attention Restoration Theory stelt dat blootstelling aan de natuur (of natuurtaferelen) onze focus en ons concentratievermogen kan verbeteren.

Image List

Filename	Caption	Credit
an-breathinglight-1_1693407753.png	Breathing Light	A+N Studio
an-breathinglight-2_1693407769.png	Breathing Light	A+N Studio
an-metamorphosis-1_1693407788.png	Metamorphosis	A+N
an-metamorphosis-2_1693407799.png	Metamorphosis	A+N
an-touchmeplease_1693407814.png	Touch Me Please	

The images above are included in the ZIP under `/images`.