

Nature Deficit Disorder

"Building" Health Awareness

"Building" Health Awareness

Hosted by: QUAKE innovation

Project Information (EN)

Be aware

The unavoidable reality of Climate Change is hitting our communal awareness. While we may not be able to entirely evade it, we possess the capacity to mitigate its effects. This can be achieved through conscientious efforts to minimize our carbon footprint. Equally crucial, if not more so, is our readiness to confront the repercussions of climate change. Whilst this sounds gloomy, we believe it could actually open up our awareness to a world that we separated ourselves from increasingly in the last century. The world around us; which with large windows in modernistic buildings we have flattened to just an image. All this for perceived short term comfort and control; the exclusion of the unexpected. Separating ourselves from our natural environment comes at huge costs; ecological (Climate Change), mental (Stress) and physical (Obesity). The "Nature Deficit Disorder" Exhibition invites you to reconsider the intricate balance between our built environment and our holistic well-being. Join us in reimagining a future where architecture harmonizes with nature, nurturing our minds, bodies, and the world we inhabit.

Imagine

Living on a campsite, a city created around children playing in the mud just barely allowing adults to move around let alone cars. Houses we're in only to take shelter when it's really unbearable outside. Waking up well rested, without stress and in good shape. Growing old healthy, active in life and society. Imagine all this and then wonder why if we can have all of this we choose not to. Imagine the sun is your clock, not a Rolex. Imagine the car you share is for transportation, not for status, and suddenly you know why. Now try and imagine how we can change this and like us you'll get stuck; stuck in that we can't change it. And you're right, but we can change ourselves, not instantly, not revolutionary, but we can imagine learning to appreciate life, not its derivatives. Of all the things we want; only time and time only is limited. Let's imagine real hedonism; the maximization of our own happiness - we do not believe we need less, we thoroughly believe we need more. More time to enjoy life, more real experiences, more interaction, particularly with the unknown, the unexpected, in essence; with risk. If you can imagine this, go back and try and live life like we used to.

Experience

The boring, static environment we have created for ourselves in less than a century. Experience how much more exhilarating life can be when we use technology as an intermediary between us and our environment, not as a separator. Experience how reconnecting our other senses to the space we're in amplifies the impact of the space. Experience hearing your children play in the garden, or the first floor. Experience smelling flowers even in-house. Experience dynamic, immersive environments not created as an image but for you to live in. Now you have experienced how buildings can enhance and not suppress living. Now you have imagined how it makes you happier and healthier now and in the future. Now you are aware that this better life is the only way we can grow with less. Maybe we cannot even stop the impact of climate change anymore, but just maybe we can learn to deal with it. The "Natural Deficit Disorder" Exhibition beckons you to explore the dynamic dance between architecture, nature, and human flourishing. Join us on a journey of awareness, imagination, and firsthand experience, as we together reshape our built environment into a thriving testament to harmony and sustainability.

Projectinformatie (NL)

Wees bewust

De onvermijdelijke realiteit van klimaatverandering raakt ons gemeenschappelijk bewustzijn. Hoewel we er misschien niet helemaal aan kunnen ontkomen, hebben we wel de mogelijkheid om de gevolgen te beperken. Door bewuste inspanningen kunnen we onze ecologische footprint minimaliseren. Even cruciaal, zo niet belangrijker, is onze bereidheid om de gevolgen van klimaatverandering het hoofd te bieden. Wij geloven dat dit ons bewust maakt van een wereld waarvan we ons in de vorige eeuw steeds meer hebben afgezonderd. De wereld om ons heen, die we met grote ramen in modernistische gebouwen hebben afgevlakt tot niet meer dan een afbeelding. Dit alles voor de perceptie van comfort en controle op de korte termijn; de uitsluiting van het onverwachte. Ons afscheiden van onze natuurlijke omgeving brengt enorme kosten met zich mee; ecologisch (klimaatverandering), mentaal (stress) en fysiek (obesitas). Het project "Nature Deficit Disorder" nodigt je uit om de ingewikkelde balans tussen onze gebouwde omgeving en ons holistische welzijn te heroverwegen. Verbeeld samen met ons een toekomst waarin architectuur harmonieert met de natuur en onze geest, ons lichaam en de wereld waarin we leven.

Stel je voor

Wonen op een camping, een stad die is ontstaan rond spelende kinderen, nauwelijks ruimte latend aan volwassenen om zich te bewegen, laat staan voor auto's. Huizen die we alleen gebruiken als het buiten echt ondraaglijk is. Goed uitgerust wakker worden, zonder stress en in goede conditie. Gezond oud worden met een actief leven, middenin de maatschappij. Stel je dit allemaal voor en vraag je dan af waarom we ervoor kiezen om dit niet te doen. Stel je voor dat de zon je klok is en niet een Rolex. Stel je voor dat de auto die je deelt voor vervoer is, niet voor status, en ineens weet je waarom. Probeer je nu voor te stellen hoe we dit kunnen veranderen en net als wij blijf je steken; steken in het feit dat we het niet kunnen veranderen. Maar we kunnen wel onszelf veranderen, niet onmiddellijk, niet revolutionair, maar we kunnen ons voorstellen dat we het leven leren waarderen, niet de afgeleiden ervan. Van alle dingen die we willen, is alleen tijd beperkt. Laten we ons echt hedonisme voorstellen; de maximalisatie van ons eigen geluk. Meer tijd om van het leven te genieten, meer echte ervaringen, meer interactie met het onbekende, het onverwachte, in essentie; met risico.

Ervaar

De saaie, statische omgeving die we in minder dan een eeuw voor onszelf hebben gecreëerd. Ervaar hoeveel opwindender het leven kan zijn als we technologie gebruiken als intermediair tussen ons en onze omgeving. Ervaar hoe het opnieuw verbinden van onze andere zintuigen met de ruimte waarin we ons bevinden de impact van de ruimte versterkt. Ervaar hoe je je kinderen hoort spelen in de tuin. Ervaar hoe je bloemen ruikt, zelfs binnenshuis. Ervaar dynamische, meeslepende omgevingen die gecreëerd zijn om in te leven. Nu heb je je voorgesteld hoe het je gelukkiger en gezonder maakt, nu en in de toekomst. Nu ben je je ervan bewust dat dit betere leven de enige manier is waarop we kunnen groeien met minder. Misschien kunnen we de gevolgen van de klimaatverandering niet meer stoppen, maar misschien kunnen we er wel mee leren omgaan. Het project "Natural Deficit Disorder" nodigt je uit om de dynamische dans tussen architectuur, natuur en menselijke bloei te verkennen. Ga met ons mee op een reis van bewustzijn, verbeelding en ervaring uit de eerste hand, terwijl we samen onze gebouwde omgeving omvormen tot een bloeiend bewijs van harmonie en duurzaamheid.

Image List

Filename	Caption	Credit
artboard-1-at-05x_1695126382.png	Nature Deficit Disorder	Robert Akerboom

The images above are included in the ZIP under /images.