Smoke-free Living for All

Initiating a conversation about health inequalities and smoke-free living.
Laagdrempelig in gesprek over een rookvrij leven voor iedereen.

Hosted by: Muzus & Pharos i.c.w. Emmeke Eijsbouts en Sas Schilten

Project Information (EN)

Health disparities in society

Everyone in the Netherlands has the right to live a long and happy life. But not everyone has the same opportunity to do so. Large disparities in health and the way health are interconnected with other aspects of our lives and society make this an important and complex challenge.

The impact of smoking

Smoking is one of the leading causes of health inequalities. Although more and more people are quitting smoking, unfortunately there is still a very large group that does not. Together with the GGD, local professionals from the healthcare and social sector, Muzus and Pharos co-create with inhabitants. This method is being applied in 45 neighborhoods across the Netherlands.

Starting the conversation about smoking

The Praatpeuk serves as a catalyst for conversations about the meaning of smoking and a smoke-free life. These insights play a part in developing proper support for people to quit smoking.

Projectinformatie (NL)

Gezondheidsverschillen in de samenleving

Roken is een van de belangrijkste oorzaken van gezondheidsachterstanden. Mensen met een lage opleiding profiteren veel minder van het beleid en maatregelen om te stoppen met roken. Zij hebben meer moeite om van het roken af te komen en ondervinden grotere gevolgen voor hun gezondheid van het roken. Terwijl iedereen in Nederland het recht heeft op een lang en gelukkig leven, heeft niet iedereen gelijke kansen.

De impact van roken

In het programma Rookvrij Leven voor Iedereen werkt Muzus met een social design aanpak in twee wijken in Hilversum en Harderwijk gezamenlijk met wijkbewoners aan een verbeterde toegang tot stoppen met roken-zorg. We doen dit samen met Pharos, de GGD, professionals uit de sociale sector en de zorg, sleutelpersonen en ervaringsdeskundigen. In het programma werken tientallen wijken in heel Nederland met deze wijkaanpak. De leerlessen uit Hilversum en Harderwijk delen we binnen het programma met als doel een rookvrije wereld voor iedereen. Muzus is tot het eind van dit jaar druk bezig in en met de wijken om oplossingen te ontwerpen.

Hoe ga jij het gesprek aan? De praatpeuk

Het gesprek voeren over (mee)roken is vaak moeizaam. Terwijl eigenlijk 80% van de mensen wil stoppen met roken. Muzus verkent hoe je laagdrempelig hierover kan praten en raakvlakken kan vinden met andere onderwerpen en op andere plekken, zoals de sportclub, je vriendengroep, op school bij je kinderen of in het buurthuis. Hoe ga jij het gesprek aan? Hiervoor ontwikkelde Muzus de Praatpeuk. De praatpeuk is ontwikkeld naar idee van Lot Broos die extra steun zocht tijdens het stoppen. De knuffelpeuk heeft ze samen met haar moeder, ooit ook een verstokt rookster, gemaakt om heerlijk te omarmen in tijden van nood. De praatpeuken zoals nu gebruikt in de wijken zijn gemaakt door kunstenares Emmeke Eijsbouts. De foto's zijn gemaakt door Sas Schilten.

Image List

Filename	Caption	Credit
opdebank-30x45-srgb-300dpi_1697548233.jpeg	Praatpeuk	Sas Schilten - Muzus
bouw-30x45-srgb-300dpi_1697548241.jpeg	Praatpeuk	Sas Schilten - Muzus
slapen-30x45-srgb-300dpi_1697548247.jpeg	Praatpeuk	Sas Schilten - Muzus
ziekbed-30x45-srgb-300dpi_1697548257.jpeg	Praatpeuk	Sas Schilten - Muzus

The images above are included in the ZIP under `/images`.