Dynamic Light for Wellbeing

Light objects enhancing individual health and happiness
Lichtobjecten die gezondheid en welzijn bevorderen

Hosted by: A+N Studio (Alissa+Nienke)

Project Information (EN)

On show

Dynamic Light for Wellbeing is an overview of three of our latest products and installations, all using light as a material and all based on research in (environmental) psychology. Come and experience a play with reflections, shadows and coloured light, and see how it enhances wellbeing. On show is the further developed of Breathing Light, a light object that introduces moving spots of light that replicate the gentle rhythm of breathing, aiming to stimulate you to breath along and reduce your stress level. Next to that, we will exhibit two new light installations that are developed for the Oncology Department of Elisabeth Tweesteden Ziekenhuis in Tilburg, in close collaboration with Spaces for Wellbeing (consisting of A+N studio, curator Justine Kontou and environmental psychologist Renske Bongers). The play with reflection, shadows and colours creates a sense of belonging and a sensory distraction during treatments. Both light objects aim to contribute to the wellbeing of both employees and patients. The light objects on show at Dynamic Light for Wellbeing are made i.c.w. Studio Tom (Tom Bergman)

Projectinformatie (NL)

Te zien

Dynamic Light for Wellbeing is een overzicht van drie van onze nieuwste producten en installaties. Allemaal werken ze met licht als materiaal en zijn ze gebaseerd op onderzoek in de (omgevings)psychologie. Kom en ervaar een spel met reflecties, schaduwen en gekleurd licht, en zie hoe het welzijn verbetert. We tonen het verder ontwikkelde Breathing Light, een lichtobject dat bewegende lichtvlekken introduceert die het zachte ritme van de ademhaling nabootsen, met als doel je te stimuleren om mee te ademen en je stressniveau te verlagen. Daarnaast tonen we twee nieuwe lichtinstallaties die zijn ontwikkeld voor de afdeling Oncologie van het Elisabeth Tweesteden Ziekenhuis in Tilburg, in nauwe samenwerking met Spaces for Wellbeing (bestaande uit A+N studio, curator Justine Kontou en omgevingspsycholoog Renske Bongers). Het spel met reflectie, schaduwen en kleuren creëert een gevoel van saamhorigheid en zintuiglijke afleiding tijdens behandelingen. Beide lichtobjecten beogen bij te dragen aan het welzijn van zowel medewerkers als patiënten.

Image List

Filename	Caption	Credit
an-breathinglight-0-cronaldsmits-lr_1724073542.jpg	Breathing Light	Ronald Smits
an-breathinglight-5-can-lr_1724073562.png	Breathing Light	A+N studio
img-1673-lr_1724073572.jpg	Glass research	A+N studio

The images above are included in the ZIP under `/images`.