Breathing session with Geoffrey Lillemon

Hosted by: Next Nature Museum

Project Information (EN)

Breathing workshop with Geoffrey Lillemon at Next Nature Museum

With constant notifications and TikTok, our concentration is rapidly weakening. How can we relax amidst all those stimuli? Both attention and relaxation are now a scarce commodity.. We find it unthinkable to delete our digital photos. Let alone that we succeed in closing ourselves off from the enormous flow of messages. In the meantime, we happily swipe on. And we would rather give up our sex life than our mobile phone. Everyone is finding it increasingly difficult to focus. We are overflowing with useless information and are rushed, overloaded and overtired. How do we keep a grip on our attention? How do we ever recharge? Instead of an abundance of stimuli, artist Geoffrey Lillemon advocates peace and contemplation. Lillemon organizes exclusive breathing sessions that let you rediscover what it is like to experience complete peace and achieve a renewed, future-proof state of mind. Come relax and be there! Because the sessions can be visited - only - during Dutch Design Week, as a sneak preview of the Digital Wellness Center that we will open in December.

About Geoffrey Lillemon

Geoffrey Lillemon (1981 USA/Netherlands) is a cult figure and artist. Specializing in CGI and media art, he blurs the lines between commercial and fine art. Renowned for his innovative work, he is influential in defining new aesthetics and visionary ideas. With his unique approach he now shapes the future of health and art.

Projectinformatie (NL)

Breathing workshop met Geoffrey Lillemon bij Next Nature Museum

Met constante meldingen en TikTok verzwakt onze concentratie in rap tempo. Hoe nog te relaxen tussen al die prikkels? Zowel aandacht als ontspanning, zijn inmiddels schaars goed. We vinden het ondenkbaar om onze digitale foto’s te wissen. Laat staan dat we erin slagen ons af te sluiten voor de enorme stroom berichten. Ondertussen swipen we vrolijk door. En zien we liever af van ons seksleven, dan van de mobiele telefoon. Iedereen heeft steeds meer moeite om te focussen. We lopen over van nutteloze informatie en zijn opgejaagd, overbelast en oververmoeid. Hoe houden we nog greep op onze aandacht? Hoe laden we ooit weer op? In plaats van overvloed aan prikkels, pleit kunstenaar Geoffrey Lillemon juist voor rust, herstel en bezinning. Lillemon organiseert exclusieve ademsessies die je laten her-ontdekken hoe het is om volledige rust te ervaren en een hernieuwde, toekomstbestendige gemoedstoestand te bereiken. Kom relaxen, even weg van de DDW drukte en wees erbij! Want de sessies zijn - alleen - tijdens Dutch Design Week te bezoeken, als sneak preview op het Digital Wellness Center dat we in december openen.

Over Geoffrey Lillemon

Geoffrey Lillemon (1981 VS/Nederland) is een cultfiguur en kunstenaar. Hij is gespecialiseerd in CGI, mediakunst en vervaagt de grenzen tussen commerciële en beeldende kunst. Hij staat bekend om zijn innovatieve werk en het definiëren van nieuwe esthetiek en visionaire ideeën. Met zijn bijzondere aanpak geeft hij nu ook de toekomst van gezondheid en kunstvorm.

Image List

Filename	Caption	Credit
matje_1724246052.jpg		

The images above are included in the ZIP under `/images`.