Design Your Life

Design Your Life
Design Your Life

Hosted by: f.j.heij@student.tue.nl

Project Information (EN)

Neurodiversity and Supportive Technology

Supportive technology can help autistic young adults gain more autonomy in everyday life, including in the areas of (semi-)independent living, education, and employment. Unfortunately, the uptake of supportive technology remains low. One of the main issues is that the design of supportive devices relies too heavily on a medical model of autism. In Design Your Life, we therefore explored an alternative neurodiversity-based approach. We sought to create a toolkit to provide autistic young adults with the means to design their own supportive devices. In line with neurodiversity, the design process must do justice to the lived experiences and unique support needs of the end user. The Design Your Life Toolkit consists of design methods and techniques that guide the end user through six design phases, from ideation and concept development to realisation, testing and evaluation. A unique feature about the toolkit is that it is designed to be used at home or in a healthcare organisation and does not require the supervision of a professional designer.

Projectinformatie (NL)

Neurodiversiteit en Ondersteunende Technologie

Ondersteunende technologie kan jongvolwassenen met autisme helpen om meer autonomie te krijgen in het dagelijks leven, onder andere op het gebied van (semi-)zelfstandig wonen, onderwijs en werk. Helaas blijft de toepassing van ondersteunende technologie beperkt. Een van centrale problemen is dat het ontwerp van ondersteunende apparaten te veel gebaseerd is op een medisch model van autisme. In Design Your Life onderzochten we daarom een alternatieve, op neurodiversiteit gebaseerde benadering. Onze missie was het creëren van een toolkit om jongvolwassenen met autisme de middelen te geven om hun eigen ondersteunende hulpmiddelen te ontwerpen. In lijn met neurodiversiteit moet het ontwerpproces recht doen aan de geleefde ervaringen en unieke ondersteuningsbehoeften van de eindgebruiker. De Design Your Life Toolkit bestaat uit ontwerpmethoden en -technieken die de eindgebruiker door zes ontwerpfasen leiden, van ideevorming en conceptontwikkeling tot realisatie, testen en evaluatie. Uniek aan de toolkit is dat hij ontworpen is om thuis of in een zorginstelling te gebruiken en dat er geen supervisie van een professionele ontwerper nodig is.

Image List

Filename	Caption	Credit
dylxddw3_1726071695.jpeg	The Design Your Life Toolkit	Alexandru Amariei
galleryb2_1726147055.jpg	The Portable Toolkit	
galleryb6_1726147069.jpg	'Design Your Life'	
galleryb8_1726147106.jpg	Tinkering Tools	
galleryb13_1726147115.jpg	Creative Materials	

The images above are included in the ZIP under `/images`.