

FeelGut

A circular produced energy bar designed to support your body in producing high-quality SHIT.

Een circulair geproduceerde energiereep, ontworpen om je lichaam te ondersteunen bij het produceren van hoogwaardige POEP.

Project Information (EN)

We are what our soil eats

Humans are the biggest gap in the food cycle. Each year, we flush away about 8 billion nutrients through the toilet, which our soil desperately needs to stay healthy and continue producing our food. More than three-quarters of people aged 18-35 report that gut issues affect their mood. Clearly, something is wrong. We are undernourishing our microbiome. With 70% of our immune system located in the gut, and its direct connection to the brain, gut health is the foundation of our overall well-being. For decades, we've focused on production and efficiency, forgetting that a living soil, just like us, is essential for a healthy system. Using synthetic fertilizers, comparable to fast carbs in our diet, starves both underground and aboveground microorganisms, leading to soil depletion, nutrient loss, and reduced biodiversity. The poor health of your gut mirrors the poor health of the soil. To break this vicious cycle, we must understand the connection between these symptoms—they need each other. This offers opportunities!"

FeelGut 100% circular

FeelGut makes this connection tangible in a product. It teaches us to better understand our own bodies and creates a direct link to farmers and the food system. In the FeelGut vending machine, you are introduced to the fascinating flora and fauna of your gut, and you get the chance to experience FeelGut firsthand. FeelGut was designed by Fides Lapidaire and Yanna Hoek, and developed in collaboration with various partners in a supply chain network. In the coming years, their goal is to make FeelGut 100% circular—from processed shit to high-quality compost that farmers use to grow the ingredients for FeelGut.

Projectinformatie (NL)

We zijn wat ons eten eet

De mens is het grootste gat in de voedselkringloop. Jaarlijks spoelen wij zo'n 8 miljard nutriënten weg door het toilet die onze bodem hard nodig heeft om gezond te blijven en voor ons voedsel te blijven produceren. Meer dan driekwart van mensen tussen de 18-35 geven aan dat hun darmklachten invloed hebben op hun gemoedstoestand. Er is duidelijk wat aan de hand. We ondervoeden onze microbiom. 70% van ons immuunsysteem zit in onze maag en het heeft directe verbinding met ons brein. Daarmee is darmgezondheid de basis voor ons complete welzijn. Wij hebben decennialang de focus gelegd op productie en efficiëntie en daarmee totaal vergeten dat een levende bodem, net als bij ons, de randvoorwaarde is voor een gezond systeem. Door het gebruik van kunstmest, te vergelijken met snelle koolhydraten in ons dieet, hongeren wij onze micro-organismen ondergronds en bovengronds uit. Dit zorgt voor verschraving, verarming en nutriënten- en biodiversiteitsverlies. De slechte gezondheid van je eigen 'gut' weerspiegelt de slechte gezondheid van de bodem. Om uit deze vicieuze cirkel te komen moeten we de relatie van symptomen met elkaar leren begrijpen. Ze hebben elkaar nodig. Dat biedt kansen!

FeelGut 100% circulaire

FeelGut maakt deze samenhang tastbaar in een product. Het leert ons weer ons eigen lichaam beter te leren lezen en brengt een directe verbinding met de boer en het voedselsysteem. In de FeelGut automaat wordt je meegenomen in de wonderbaarlijke flora en fauna van jouw darmen en krijg je de kans om FeelGut te ervaren. FeelGut is ontworpen door Fides Lapidaire en Yanna Hoek en ontwikkeld met verschillende partners in een ketenverband. De komende jaren hebben zij als doel om FeelGut 100% circulair te maken. Van verwerkte poep tot hoogwaardige compost die de boeren inzetten om de FeelGut ingrediënten van te kunnen produceren.

Image List

Filename	Caption	Credit
e81487d2-92b8-4c08-b77c-7273f4dc6368-2_1726647671.JPG	Concept design FeelGut	Illustraties Marieke Luthart

The images above are included in the ZIP under /images.