

Building for Wellbeing

An exploration of wellbeing as a starting point for construction and urban development, from homes to entire neighbourhoods.

Een onderzoek naar welzijn als vertrekpunt voor bouw en gebiedsontwikkeling, van woningen tot complete wijken.

Hosted by: Co/Lab: Building for Wellbeing

Project Information (EN)

What if wellbeing came first?

Our surroundings affect how we feel, move and connect with others. Yet in construction and urban development, wellbeing is often considered only later in the process, even though the choices made at the very beginning shape how people will live.

In collaboration with various designers, Heijmans is exploring how wellbeing can become a starting point in new building projects. Three design projects investigate this at different scales: the home, infrastructure and the neighbourhood.

On the road to wellbeing

Every new infrastructure project is also an opportunity to build for wellbeing. Insights from three infrastructure projects show how listening to residents and users can lead to interventions that not only reduce disruption, but also support health, social interaction and a sense of connection.

The restorative home

Can a home help you reconnect with yourself? In this project, Heijmans and Rombout Frieling lab explore new concepts for the timber-built Heijmans Horizon Home that support the mental wellbeing of its residents. We experiment with ways a home can foster calm and restoration through low-stimulus spaces, unexpected layouts and places to retreat. You can experience this for yourself by stepping inside a "Recovery Cabin", a space designed to help you slow down, unwind and recharge.

Wellbeing from the start

How do you design a neighbourhood for residents you have not yet met? At De Bazaar in Beverwijk, we are exploring how a new residential district can encourage meaningful encounters between neighbours. Through real-world test installations in existing public spaces, we learn how different people interact and what this means for the choices we make today. In this way, wellbeing becomes more than an afterthought. It becomes a foundation for the neighbourhoods of tomorrow.

Projectinformatie (NL)

Wat als welzijn het vertrekpunt wordt?

Onze leefomgeving heeft invloed op hoe we ons voelen, bewegen en elkaar ontmoeten. Toch wordt welzijn in bouw en gebiedsontwikkeling vaak pas later meegewogen. Terwijl keuzes aan het begin juist bepalen hoe mensen straks leven.

Samen met ontwerpers onderzoekt Heijmans daarom hoe welzijn vanaf het begin het vertrekpunt kan zijn. In drie onderzoeksprojecten wordt dit verkend op verschillende schaalniveaus: de woning, infrastructuur en de wijk.

Op weg naar welzijn

Waar de schop de grond in gaat, ontstaat meer dan een nieuw stuk infrastructuur. Er ontstaat ook een kans om aan welzijn te bouwen. Inzichten uit drie projecten laten zien hoe luisteren naar bewoners en gebruikers kan leiden tot interventies die niet alleen hinder beperken, maar ook bijdragen aan gezondheid, ontmoeting en verbondenheid.

De herstellende woning

Kan een woning je helpen om thuis tot jezelf te komen? In dit project verkennen Heijmans en Rombout Frieling lab nieuwe concepten voor de houten Heijmans Horizonwoning die bijdragen aan mentaal welzijn van bewoners. Ze experimenteren hoe een woning kan bijdragen aan rust en herstel met prikkelarme ruimtes, onverwachte indelingen en plekken om je terug te trekken. Dat laatste kun je hier uitproberen door een ‘HerstelHuisje’ binnen te stappen.

Welzijn als vertrekpunt

Hoe ontwerp je een wijk voor bewoners die je nog niet kent? Bij De Bazaar in Beverwijk wordt onderzocht hoe een nieuwe woonwijk ontmoeting tussen bewoners kan stimuleren. Met testopstellingen op bestaande plekken leren we hoe dat voor verschillende mensen kan werken en welke keuzes daar nu al voor gemaakt moeten worden. Zo wordt welzijn geen toevoeging achteraf, maar een fundament voor de wijk van morgen.

Image List

Filename	Caption	Credit
highres-rp-heijmans-08262024-4291_1790593341.jpg	Co/Lab: Building for Wellbeing	

The images above are included in the ZIP under /images.