

Gezonde spanning

How a design-led approach creates space for new possibilities as care for older people continues to change. *Hoe kan een ontwerpende aanpak ruimte maken voor nieuwe mogelijkheden in de veranderende zorg voor ouderen?*

Hosted by: ActiZ

Project Information (EN)

Letting go of familiar routines

Do you know that feeling of excitement mixed with uncertainty? That moment when you can feel something new taking shape. You take the first steps, curious and a little nervous, trusting that you'll learn something new along the way.

That same sense of excitement and uncertainty can be felt in care for older people. The sector is changing, calling for new ways of working and collaborating, and the courage to let go of familiar routines. It can take some figuring out, but it also creates space.

Care professionals are increasingly joining forces with designers. A design-led approach helps break familiar patterns, explore new possibilities and try things out without knowing exactly where they will lead.

In *A Healthy Sense of Excitement*, six projects show what can happen when care professionals and designers venture into the unknown together, with courage, curiosity and a sense of fun. We invite you to do the same. Because those small moments of courageous curiosity together can spark something bigger.

Six different perspectives on care for older people

These six projects each approach the present and future of care for older people from a different angle:

At Cordaan, art and care come together in collaboration with ROC Amsterdam-Flevoland: care professionals develop creative skills, while arts professionals learn about care, creating space for personalised, meaningful care.

Sustainable working is about big plans as well as small, everyday choices. Which way of working supports high-quality care while also being demonstrably more sustainable? Humanitas Rotterdam and Sustainers are making this change tangible and practical together.

Pieter van Foreest and Muzus bring different visions of the future to life, creating a starting point for local partners to engage in dialogue. What kind of future do they want to create together, and what roles and responsibilities come with it?

With the AI mirror developed by Surplus AI Lab and Goodnews, Boldly, you meet an older version of yourself. The choices you make open up conversations about autonomy, quality of life and the role of human-centred AI.

Innovation moves faster when you do it together. At Watsnjoe, care professionals from Thebe, Mijzo and De Wever work alongside designers and experts on questions arising from everyday practice: start small, test, learn and share insights.

Good care for older people starts with a place where you genuinely want to live. Over&Weer works together with residents, loved ones and professionals to create living environments centred around wellbeing, connection and personal autonomy.

These projects embrace a spirit of challenging convention, question the things we take for granted, spark curiosity

and invite you to get involved. Step into the world of design and discover what is possible, and what is already happening, in care for older people, and experience the healthy tension for yourself!

Projectinformatie (NL)

Vertrouwde routines loslaten

Ken je dat gevoel van gezonde spanning? Dat moment waarop iets nieuws nog niet vaststaat, maar wel al voelbaar is. Je stapt erin met nieuwsgierigheid, een beetje spanning en de verwachting dat je onderweg iets gaat leren.

Die spanning is ook voelbaar in de zorg voor ouderen. De sector verandert en vraagt om andere manieren van werken, nieuwe vormen van samenwerking en het durven loslaten van vertrouwde routines. Dat is soms zoeken, maar het geeft ook ruimte.

Steeds vaker zoeken zorgprofessionals daarbij de samenwerking met ontwerpers. Een ontwerpende manier van kijken helpt om vaste patronen te doorbreken, nieuwe mogelijkheden te verkennen en dingen uit te proberen zonder vooraf precies te weten waar je uitkomt.

In Gezonde spanning laten zes projecten zien wat er kan gebeuren als zorgprofessionals en ontwerpers samen het onbekende opzoeken, met lef, nieuwsgierigheid en plezier. Gezonde spanning nodigt je uit om ook in het diepe te duiken. Want kleine momenten van moedige nieuwsgierigheid kunnen samen iets groters aanwakkeren.

Zes keer anders kijken naar de zorg voor ouderen

Deze zes projecten benaderen het heden én de toekomst van de zorg voor ouderen ieder vanuit een andere hoek:

Bij Cordaan komen kunst en zorg samen in samenwerking met ROC Amsterdam-Flevoland: zorgprofessionals ontwikkelen creatieve vaardigheden en kunstprofessionals leren over zorg, zodat er ruimte ontstaat voor persoonsgerichte, betekenisvolle zorg.

Duurzaam werken zit in grote plannen én kleine, dagelijkse keuzes. Welke werkwijze ondersteunt goede zorg én is aantoonbaar duurzamer? Humanitas Rotterdam en Sustainers maken deze verandering samen praktisch invoelbaar.

Pieter van Foreest en Muzus verbeelden verschillende toekomstbeelden om lokale partners met elkaar in gesprek te brengen. Welke toekomst willen zij samen realiseren, en welke rollen en verantwoordelijkheden horen daarbij?

Met de AI-spiegel van Surplus AI-lab en Goodnews - Boldly ontmoet je een oudere versie van jezelf. De keuzes die je maakt openen het gesprek over autonomie, kwaliteit van leven en de rol van mensgerichte AI.

Innovatie gaat sneller als je het samen doet. Bij Watsnjoe werken zorgprofessionals van Thebe, Mijzo en De Wever, ontwerpers en experts samen aan vragen uit de dagelijkse praktijk: klein beginnen, testen, leren en inzichten delen.

Goede zorg voor ouderen begint met een plek waar je écht wilt wonen. Over&Weer bouwt samen met bewoners, naasten en professionals aan woonomgevingen rond welzijn, ontmoeting en eigen regie.

Deze projecten laten eigenwijsheid zien, betwisten vanzelfsprekendheden, maken nieuwsgierig en dagen je uit om mee te doen. Stap in de wereld van design en ontdek wat er allemaal kan en gebeurt in de zorg voor ouderen, en ervaar zelf de gezonde spanning!

Image List

Filename	Caption	Credit
----------	---------	--------

actiz-persbeeld-myddw_1788260174.jpg	Gezonde Spanning	
--------------------------------------	------------------	--

The images above are included in the ZIP under /images.