

# 4TU Design United Dialogues 4: Health & Wellbeing

Let's not be paralyzed by ecological crises and threats to democracy, but ACT with optimism.

*Laten we ons niet verlammen door ecologische crises en bedreigingen voor de democratie, maar handelen met optimisme.*

**Hosted by:** Design United

## Project Information (EN)

### Health & Wellbeing

Our health and wellbeing are dynamic, shaped by our bodies, relationships, technologies, and environments. This year's track presents eleven projects that reveal how design acts across boundaries: from daily rehabilitation to digital connections, from food rituals to material cycles, from designer wellbeing to community bonding. In an era where most people interact increasingly with technology and screens dominate our attention, these projects call for concrete action to align design with our biology, resilience, and care.

### Dialogue Session

The Health & Wellbeing Dialogue Session invites participants to explore health not as a fixed state but as a dynamic condition shaped by daily life, technologies, and environments. The involved projects provide provocations: from integrating rehabilitation into routines to supporting designers' wellbeing, sustaining circular materials, bonding communities, and creating warmer digital connections.

The session unfolds in two parts: Challenges & Boundaries maps tensions and scopes novel areas in health design; Futures engages participants in speculative scenarios that are then translated into concrete action points. Together, we ask: how can design act now to align our products, technologies, and spaces with human and ecological wellbeing?

### Programme

9.30 Walk in

9:45 – Introduction of narrative, icebreaker and project pitches

10:00 – Part 1: Challenges & Boundaries

Experience of projects: Freehabilitation, POMPA, Octoping, From Empathy to Vulnerability, Let's Bond,  
Exploring challenges and boundaries based on provocations  
Wrap-up mapping and discussion

11:00 – Break

11:15 – Part 2: Futures and Action

Speculative exercises on utopian futures  
Collective reflection & next steps towards action

12.30 Wrap up and lunch

## Projectinformatie (NL)

## Health & Wellbeing

Onze gezondheid en ons welzijn zijn dynamisch en worden gevormd door ons lichaam, onze relaties, technologieën en onze omgeving. De track van dit jaar presenteert elf projecten die laten zien hoe design grensoverschrijdend werkt: van dagelijkse revalidatie tot digitale verbindingen, van voedselrituelen tot materiaalcycli, van designerwelzijn tot gemeenschapsvorming. In een tijdperk waarin de meeste mensen steeds meer met technologie omgaan en schermen onze aandacht domineren, roepen deze projecten op tot concrete actie om design af te stemmen op onze biologie, veerkracht en zorg.

### Dialogoog Sessie

De Health & Wellbeing Dialogoog sessie nodigt deelnemers uit om gezondheid te verkennen, niet als een vaststaand gegeven, maar als een dynamische conditie die wordt gevormd door het dagelijks leven, technologieën en omgevingen. De betrokken projecten bieden provocaties: van het integreren van revalidatie in routines tot het ondersteunen van het welzijn van ontwerpers, het duurzaam gebruiken van circulaire materialen, het verbinden van gemeenschappen en het creëren van warmere digitale verbindingen.

De sessie bestaat uit twee delen: Challenges & Boundaries brengt spanningen en scopes in kaart en biedt nieuwe gebieden in gezondheidsontwerp; Futures and Action betreft deelnemers bij speculatieve scenario's die vervolgens worden vertaald naar concrete actiepunten. Samen stellen we de vraag: hoe kan design nu in actie komen om onze producten, technologieën en ruimtes af te stemmen op het menselijk en ecologisch welzijn?

### Programma

9.30 - Inloop

9.45 - Introductie van het verhaal, ijsbreker en projectpresentaties

10.00 - Deel 1: Challenges & Boundaries

Ervaring met projecten: Freehabilitation, POMPA, Octoping, From Empathy to Vulnerability, Let's Bond,  
Het verkennen van uitdagingen en grenzen op basis van provocaties  
Afsluitende mapping en discussie

11.00 - Pauze

11.15 - Deel 2: Futures and Action

Speculatieve oefeningen over utopische toekomsten  
Gezamenlijke reflectie en volgende stappen naar actie

12.30 Afsluiting en lunch

## Image List

Filename	Caption	Credit
klein-kopie-van-1_1757080032.jpeg	False Prophets of Food	Rick Schifferstein
klein-kopie-van-octoping-3_1757080050.jpg	Octoping	Petr Dobias
klein-kopie-van-openart-image-2l5q7ohn-1749713973987-raw-2_1757080062.jpg	From Empathy to Vulnerability	Roberta Antognini and others
klein-kopie-van-legend_1757080073.jpeg	Experience Garden	Teodora Citia
klein-kopie-van-insight-03_1757080081.jpeg	Wave of Care	Pitshaya Chonato

The images above are included in the ZIP under /images.