

Taboo

Make it visible

Maak het zichtbaar

Hosted by: Sanne de Wit

Project Information (EN)

Menstruation on Display

Although half of society menstruates, menstruation remains a taboo. Research shows that both women and men find it difficult to talk about. Menstruation is often perceived as something dirty or uncomfortable. For example, 49% of women feel uneasy about visibly carrying a menstrual product to the toilet in the presence of colleagues, fellow students, or acquaintances.

When menstruation is not openly discussed and complaints are dismissed as 'women's issues,' a lack of knowledge arises, with serious consequences for the mental and physical health of those who menstruate.

With Taboo, Sanne seeks to break this stigma by making menstruation literally visible. The object is designed to function both practically and as a graphic statement for toilets and public spaces. For some, it is an aesthetic piece; for others, a starting point for conversation and awareness. Taboo invites reflection and contributes to a society in which menstruation is no longer hidden away, but seen and acknowledged.

Projectinformatie (NL)

Menstruatie in beeld

Ondanks dat de helft van de samenleving menstrueert, blijft menstruatie een taboe. Onderzoek laat zien dat zowel vrouwen als mannen het moeilijk vinden om erover te praten. Menstruatie wordt vaak gezien als iets vies of ongemakkelijks. Zo vindt 49% van de vrouwen het vervelend om zichtbaar met een menstruatie product naar de wc te lopen in het bijzijn van collega's, studiegenoten of kennissen.

Wanneer er niet openlijk over menstruatie wordt gesproken en klachten worden afgedaan als 'vrouwenkwaaltjes,' ontstaat er een gebrek aan kennis, met grote gevolgen voor de mentale en fysieke gezondheid van mensen die menstrueren.

Met Taboo wil Sanne dit stigma doorbreken door menstruatie letterlijk zichtbaar te maken. Het object is ontworpen zowel functioneel als een grafisch statement voor toiletten en openbare ruimtes. Voor de één is het een esthetisch object, voor de ander een aanleiding tot gesprek en bewustwording. Taboo nodigt uit tot reflectie en draagt bij aan een samenleving waarin menstruatie niet langer wordt weggestopt, maar gezien mag worden.

Image List

Filename	Caption	Credit
mg-0838-ddw_1758913948.jpg	Taboo	Bo Vesseur
mg-0941-ddw-nieuw_1758914582.png	Taboo	Bo Vesseur
mg-0560-ddw_1758915521.png	Taboo	Bo Vesseur
mg-0811-ddw_1758915763.png	Taboo	Bo Vesseur

The images above are included in the ZIP under `/images`.